



これからの催し・お知らせ

9月

- 15日(水) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行
- 29日(水) **協** コロナ禍における閉じこもり
高齢者の健康維持について

10月

- 5日(火) **講** 初心者ピラティス
- 28日(木) **講** 連続講座 自分史を書こう①
- 30日(土) **講** 産後ラジヨガ
- 30日(土) **講** ベトナムの魅力を知ろう

11月

- 3日(水・祝) **協** はじめての保育園 in 杉並
- 11日(木) **講** 組みひもでアクセサリーを作ろう
- 11日(木) **講** 連続講座 自分史を書こう②
- 15日(月) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行
- 25日(木) **講** 連続講座 自分史を書こう③
- 28日(日) **協** 「宇宙の拡がり」講座

※ **支** 支援事業 **協** 協働事業 **講** 講座 **催** 催事

令和3年度

八成まつりのお知らせ

日時：**10月31日(日)** **雨天決行**

午前10時～午後3時

内容：作品展・ゲーム・地元産の新鮮野菜や
花苗の販売など

会場：八成区民集会所

住所：杉並区井草1-3-2

問合せ先：TEL 3301-7723

(井草地域区民センター協議会 事務局)

◆ご了承ください◆

- 野菜・花苗は売り切れ次第閉店となります。
- 諸般の事情により変更することがございます。

◆お願い◆

- 車・自転車でのご来場はご遠慮ください。
- マスク着用をおねがいします。



© SUGINAMI CITY

回覧																			

講座

『香害』から身を守ろう
～柔軟剤や消臭スプレー
にご注意を～

6月30日(水)

講師:ジャーナリスト・元朝日新聞論説委員
岡田幹治さん



講座

臨床心理士と話そう!
ちょっと気になる子
うちの子大丈夫?

7月7日(水)

講師:臨床心理士 秋山花さん



講座

消しゴムはんこを
作ろう!

7月28日(水)

講師:林ゆめさん



講座

世界に飛び出せ!
やさしいブラジル

7月31日(土)

講師:日本ブラジル中央協会 理事
徳田哲夫さん



講座

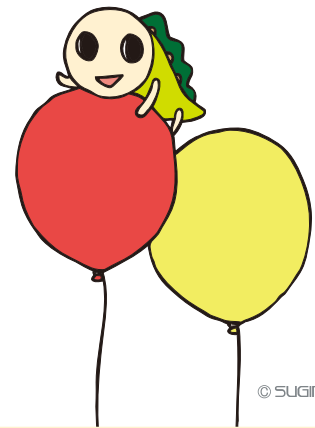
イマドキ風呂敷活用術
包む・運ぶ・しのぐ

8月28日(土)

講師:ボーイスカウト日本連盟
リーダートレーナー 佐藤武信さん



講師の佐藤さん・谷島さん



© SUGINAMI CITY

柿木図書館夏休み工作会～月齢早見盤を作ろう～ 8月14日(土)



柿木図書館で夏休み工作会が行われました。講師は、科学読物研究会 原田佐和子さん。“月齢早見盤を作ろう”の前後に子供たち向けの月にちなんだ絵本の読み聞かせもありました。月との距離が約38万km! けっこう遠いんだと感じましたが、原田さんのお話しを聞き、月の見え方を調べて月との距離が近くなった気がします。

きっと子供たちも月のお話を通して自然・宇宙を身近に感じる機会となったのではないのでしょうか。



はっぴー食堂 夏休みお弁当配布

夏休みの毎週金曜日にお弁当の無料配布が行われました。主催はNPO法人ゆるゆるma～ma。受け取り場所はコミュニティふらっと東原でした。毎回限定50食。誰でも申込可能で、コロナ禍で収入の減ったご家庭を優先に配布されました。今後も、長期休校の際に実施予定とのこと。食材配布も予定されています。運営は全て応援して下さる方々の寄付で賄われています。興味のある方、応援したい方はゆるゆるma～maのFacebookをご覧ください。

この事業のご寄付を受け付けております。皆様のご協力、よろしくお願い致します。

はっぴー食堂専用口座
【銀行名】ゆうちょ銀行 【口座名義】 特定非営利活動法人ゆるゆるマーマー
【店名/店番】018(ゼロイチハチ)【店番】018 【預金種目】普通預金
【口座番号】5173274

はっぴー食堂 (子ども食堂) 夏休みお弁当配布

毎週火曜日(和田)・毎週金曜日(下井草)

17:30～19:30

夏休みの間、毎週火曜日と金曜日の夕方から
和田と下井草それぞれの地元商店さんのお弁当を
50食無料配布します。



井草地域区民センターの紹介 ～ Fika Fika 編～

前号に続き、井草地域区民センターの紹介です。今号は、「美味しい憩いの場」～ Fika Fika ～にお邪魔しました。～ Fika Fika ～とはスウェーデン語で、くつろぐ、休憩という意味。約15年前から井草地域区民センターにある～ Fika Fika ～は、出来た当初は～てんとうむし～という店名で始まりました。～ Fika Fika ～は 井草、永福和泉、杉並区役所の3店舗あり、アパレルメーカーのワールドグループが運営しています。井草地域区民センターが、その第1号店です。従業員は8名。白を基調とした明るい店内で生き生きと働いています。コロナウィルス感染症前は、区民センターを、利用するグループや幼稚園のお迎えの間に立ち寄りの方などで賑わっていました。最近では、店内利用のメニューをシンプルにして、持ち帰りのメニューに力を入れています。定食で出していたそのままを日替わり弁当にしているのは 利用してきた者にとっては 嬉しい事です。その他、パウンドケーキ、マフィン、スコーンは全て店内製造の手作り、100%バターを使用。Fika Fikaオリジナルです。扱っているほとんどの商品が手作りだといふのでから驚きです。従業員は朝8:30に出勤し、開店の11:00までに 日替わり弁当の準備をします。何とこの2時間半の間に、杉並区役所へ納める為の日替わり弁当を用意し、運ぶのです。そのお弁当の数、40食～50食といふのでから更に驚きました。ここで、～ Fika Fika ～人気メニューベスト3を発表します。第3位 マフィン、スコーン 第2位 パウンドケーキ(特に オレンジ、くるみチョコが人気!) 第1位 日替わり弁当!どの商品もすぐに無くなっ



てしまいますので、お早目に!テイクアウトも出来て、袋の用意もしてくれています。～ Fika Fika ～は区民センターの利用者だけでなく、誰でも利用できます。外側のドアからも入店可能です。感染防止対策も万全!このコロナ禍、明るい店内とバターの良い香り、従業員の皆さんの心温まる気遣いに、ホッとひと息つきにきませんか?



観音寺幼稚園～みたままつり～ 7月16日(金)

梅雨明けの夏本番を迎える中、観音寺幼稚園で～みたままつり～が開催されました。

毎年恒例の～灯de絆～ですが、コロナウィルス感染症に伴う緊急事態宣言で、去年は開催できませんでした。子どもたちのために、今年はお祭りを開催したいという園長先生はじめ、先生方の想いで開催された～みたままつり～は、感染症対策として16時半から～年少組、17時半～年中組、18時半～年長組と学年単位で行われました。

久しぶりのお祭りに、可愛い浴衣や甚平で参加する子どもたちが多く見られ、中にはお父さん、お母さんも浴衣を着て参加される方もいて、先生方の浴衣とも相まって、園庭



は色とりどりで綺麗に装飾されたようでした。この日1日だけで、園長先生のご先祖様のお話の後、子どもたちによる踊り、花火、送り火と 3回ずつ続けました。年中組の送り火の際、大きなアゲハチョウが送り火の周りを一回りして空へ飛んでいくのが印象的でした。最後に、年少組、年中組は提灯を、年長組は提灯と灯籠を貰って、笑顔で帰って行きました。

井草地域区民センター協議会 今後の催し・講座など(予定)

名称	開催日・時間	定員	費用	申込期間
コロナ禍における閉じこもり高齢者の健康維持について ※ 講師：杉並区地域包括支援センターケア24上荻センター長／亀澤拓也さん	9月29日(水) 13:30～15:00 第1・2集会室	35名	無料	8月22日(日)～9月22日(水) 往復ハガキ又はネット申込
初心者ピラティス ※ 講師：フィットネスインストラクター／谷口博史さん	10月5日(火) 10:00～11:00 第1・2集会室	20名	無料	8月28日(土)～9月28日(火) 往復ハガキ又はネット申込
産後ラジヨガ 対象者は1歳未満のお子さんの母親。託児有。 講師：家中久美子さん	10月30日(土) 10:30～11:15 軽運動室	12名	無料	8月28日(土)～9月28日(火) 往復ハガキ又はネット申込
連続講座 自分史を書こう ※ 3回出席できる方 講師：フリーランスライター／蜂須賀裕子さん	10月28日(木) 11月11日(木) 11月25日(木) 10:00～12:00 第3集会室	10名	無料	9月22日(水)～10月22日(金) 往復ハガキ又はネット申込
ベトナムの魅力を知ろう ※ 講師：グエン テイ トウイ ホンさん	10月30日(土) 16:00～18:00 第6・7集会室	20名	無料	9月25日(土)～10月25日(月) 往復ハガキ又はネット申込
はじめての保育園 in 杉並 講師：「保育園を考える親の会」代表／普光院亜紀さん	11月3日(水・祝) 13:00～15:00 第1・2集会室	30名	無料	9月26日(日)～10月26日(火) 往復ハガキ又はネット申込
組みひもでアクセサリを作ろう ※ 講師：阿部たつじさん	11月11日(木) 13:00～15:00 第1集会室	10名	500円 (保険料 100円含)	10月4日(月)～11月4日(木) 往復ハガキ又はネット申込
「宇宙の拡がり」講座 国立天文台の天文シミュレーションソフト Mitakaを使用した映像の投影プログラムです。 対象：小学2～6年生 協働：社会教育センター	11月28日(日) 1回目 10:00 2回目 10:50 3回目 11:40 第1・2集会室	各回 30名	無料	10月1日(金)より ネット申込開始予定

来館時には、マスクの着用をお願いします。予定されております講座やイベントは、中止や変更となる場合がございますのでご了承ください。最新の情報は井草地域区民センター協議会のホームページをご覧ください。

※印を付した講座では、参加者のうち75歳以上の方に「長寿応援ポイントシール」を配付します。この制度の詳細については、区の高齢者施策課 長寿応援ポイント担当【TEL 03-3312-2111 (代表)】へおたずねください。

申込方法



- ◆当協議会ホームページ、往復はがき(1人1枚)に①講座・催し名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥託児有の行事は子供の氏名・性別・年齢(月齢) ⑦手話通訳希望の場合はその旨記入、返信用宛名欄に申込者の住所氏名をご記入ください。
- ◆締切日必着(「当日直接」を除く)。抽選結果を返信します。
- ◆送付先 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 井草地域区民センター協議会

～井草の散歩道～ 井草森公園のひまわりと芝生

7月下旬の強い夏の日差しが降り注ぐ中、井草森公園に行ってきました。

芝生広場は養生中で、緑色のフェンスに囲われていました。

花壇では、ひまわりが満開の花を咲かせていました。友好交流自治体の名寄市のひまわりとのこと。杉並区は国内10の自治体と友好関係にあり、様々な交流を図っていて、杉並区と名寄市(旧風連町)は平成元年7月13日に交流自治体協定を締結しています。名寄市では、ひまわりは観賞用だけではなく食用油を取るためにも栽培されている様です。

芝生の奥にある木陰では、家族連れのキャンプで賑わっていました。



井草地域区民センター協議会 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 Tel.03(3301)7723
<https://www.igusahome.org> 井草地域区民センター協議会 検索