



いぐさ

令和4年 3/15 No.286

発行：井草地域区民センター協議会
☎3301-7723 FAX.3301-7724
E-mail:igusa-ks@arion.ocn.ne.jp
URL:https://www.igusahome.org
井草地域区民センター ☎3301-7720
〒167-0022 杉並区下井草5-7-22
四宮区民集会所 ☎3395-5085
〒167-0023 杉並区上井草2-28-13
八成区民集会所 ☎3394-0989
〒167-0021 杉並区井草1-3-2

印刷：株式会社 三伸印刷



井草森公園

これからの催し・お知らせ

3月

15日(火) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行

4月

6日(水) 講 ハートまで鍛え上げる格闘技系エクササイズ

16日(土) 講 美と歴史の国 多民族国イランの旅にご招待

5月

15日(日) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行

24日(火) 定期総会

25日(水) 講 不登校のお子さんを持つ親同士で、
気軽にお話しませんか？

28日(土) 講 美しい文字は一生の財産！親子で書道体験

※ 支 支援事業 協 協働事業 講 講座 催 催事

井草地域区民センター協議会 定期総会のご案内

日時 令和4年5月24日(火) 午前10時

場所 井草地域区民センター

- 議題
- (1) 令和3年度事業報告
 - (2) 令和3年度収支決算
 - (3) 令和4年度事業計画(案)
 - (4) 令和4年度収支予算(案)
 - (5) その他

※定期総会は公開です。新型コロナウイルス感染症の状況により、開催方法が変更になる場合があります。

井草地域区民センター協議会の
委員になってボランティア活動
をしてみませんか？
お問い合わせは 03-3301-7723
井草地域区民センター協議会まで



© SUGINAMI CITY

回覧																			

●常置場所：井草地域区民センター、四宮・八成区民集会所、柿木・下井草図書館、上井草スポーツセンター、井草区民事務所、上井草保健センター、地域の各児童館・ゆうゆう館・郵便局、下井草駅・井荻駅・上井草駅、みんなの街の駅、他

協働事業 「宇宙の拡がり」講座 1月16日(日)

社会教育センターと協働で、天窓工房の北井豊さんをお迎えして、「宇宙の拡がり講座」を開催しました。日曜日の午前中を3回に分け、大人から子どもまで幅広い世代の方が参加されました。

国立天文台の～ Mitaka ～というソフトウェアを使って、まずは、「冬の大三角形」から旅は始まります。続いて、参加者のリクエストで火星に飛びます。

「火星」が赤く見えるのは、土の中に多くの鉄分が含まれているからだそうです。「火星」には地面があり、着地することができるということ。薄い大気があるため、竜巻を起こすこともあるなど、「火星」について学びました。

次に、私たちが住んでいる銀河の外に出ました。銀河の外に輝く星々は、実は違う銀河の集まりだそうです。もしかしたら、この銀河のどれかに、私たちの住む地球と似たような星が存在しているかもしれないと考えると少し「宇宙」に親しみを感じました。

その他、宇宙の年齢は約138億歳という事を教わったり、私たちの住んでいる銀河に1番近い銀河は「マゼラン銀河」(マゼラン星雲と呼ばれていた)という銀河であったり、ブラックホールのお話を聞いたり、最後は「地球」に戻り、30分の「宇宙旅行」は終了となりました。



「天窓工房」のみなさん



画像 Mitaka プログラム：加藤恒彦 国立天文台4次元デジタル宇宙プロジェクト

いぐさ演芸会

2月25日(金)

コロナ禍で開催が危ぶまれる中、こんな時だからこそ笑いをお届けしたいと様々な感染対策を施し恒例のいぐさ演芸会が開催されました。今年の出演は、落語の桂文雀師匠かつらぶんしやくと太神楽曲芸の翁家和助師匠おきなやわすけのお二人。落語は「桃太郎」「ホラの種」「風邪の神送り」で、「生の落語が聞けて良かった」「ほっこりした」との声がありました。一方、太神楽曲芸は「傘」「五階茶碗」「土瓶」「皿」で様々な曲芸に「とても良かった」と、皆さんコロナを忘れて落語に聞き入ったり、曲芸に感心した一日となりました。



桂文雀師匠



翁家和助師匠



井草地域区民センターの紹介 ～まとめ～

井草地域区民センターのシリーズで紹介を始めてから、早4回となりました。今号は、第1回でも少し紹介しました、区民センターの顔ともいべき、「受付」を紹介したいと思います。

井草地域区民センターの「受付」は、昭和建物管理株式会社に委託しております。入り口を入ると「こんにちは！」と明るく声をかけてくれます。施設を利用される方の受付の他、様々な業務をされています。雨の日に、傘立ての使い方が分からなくてウロウロしていたら、使い方を教えてくれ、助かりました。



「受付」の大きなテーブルの上には色々なチラシが置いてあります。ほんの一部ですが紹介します。

～包丁研ぎ～毎月第4木曜日 9:30～12:30

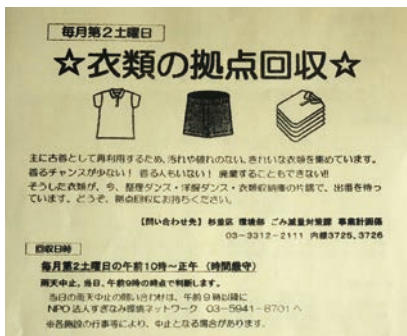
区民センターの入り口辺りで行っております。1丁400円。お釣り銭のないようご協力ください。井草地域区民センターの他、八成集会所(第4水曜日)、四宮集会所(第4土曜日)でも開催しております。(時間等は各集会所にお聞きください)

～衣類回収～毎月第2土曜日 10:00～12:00

井草地域区民センター前の表示旗が掲出された所にお出してください。回収できるもの、出し方、出せないものなど、詳しく書かれたチラシが受付にありますので、注意事項を守ってお出してください。

～フードドライブ～未利用食品の受付

食品ロスの削減と食品の有効活用を目的として、家庭で使いきれない食品(未利用食品)を井草地域区民センターの開館日9:00～21:00



まで受付しております。「ごみ減量対策課」により、区内の子ども食堂、杉並区社会福祉協議会などに提供されています。(食品の条件や受付対象外の食品などもありますので、ご注意ください)

その他、**おもちゃの病院**(1家族1点、日時などはマイタウンいぐさ、当協議会HPをご覧ください)や**「学校施設使用券」の販売**、杉並区民が利用できる施設の紹介のチラシ、防災についての冊子なども置いてあります。「談話コーナー」の入り口



右手側を見

ると、他の区民センターの広報紙や区役所からのお知らせなど沢山のチラシが置いてあり、様々な情報が得られます。このたくさんのチラシの入れ替えをするのも受付のお仕事です。

講座

不思議の国ネパール

1月29日(土)

講師 エベレスト インターナショナルスクール初代理事長
シュレスタ ブパール マンさん



井草地域区民センターの紹介は今号をもって、終了です。

井草地域区民センターをもっと利用していただきたく、紹介してきました。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

井草地域区民センター協議会 今後の催し・講座など(予定)

名称	開催日・時間	定員	費用	申込期間
ハートまで鍛え上げる格闘技系エクササイズ ※ 講師：フィットネスインストラクター/谷口博史さん	4月6日(水) 10:00~11:00 軽運動室	12名	無料	2月28日(月)～ 3月29日(火) 往復ハガキ又はネット申込
おもちゃの病院 こわれたおもちゃを修理します。1家族1件まで。 おもちゃドクター：片岡末廣さんほか	4月9日(土)、5月4日(土)、 5月28日(土) 受付：13:30～15:00		実費がかかる場合があります	当日直接
美と歴史の国 多民族国イランの旅にご招待 ※ 講師：アミニ マリヤムさん	4月16日(土) 13:30～15:30 第6・7集会室	20名	無料	3月5日(土)～ 4月5日(火) 往復ハガキ又はネット申込
不登校のお子さんを持つ親同士で、気軽にお話しませんか？ 講師：臨床心理士/公認心理師 秋山花さん	5月25日(水) 10:00～12:00 第3・4和室	8名	無料	4月10日(日)～ 5月10日(火) 往復ハガキ又はネット申込
美しい文字は一生の財産！親子で書道体験 ※ 対象：年長以上中学生までのお子さんと保護者1名(お父さん・祖父母の参加もお待ちしております) 講師：(財)日本書道教育学会会友/読雪書道教室主催 野呂詠雪さん	5月28日(土) 14:00～16:00 第5集会室	親子 5組	1組 1000円	4月10日(日)～ 5月10日(火) 往復ハガキ又はネット申込

来館時には、マスクの着用をお願いします。予定されております講座やイベントは、中止や変更となる場合がございますのでご了承ください。最新の情報は井草地域区民センター協議会のホームページをご覧ください。

※印を付した講座では、参加者のうち75歳以上の方に「長寿応援ポイントシール」を配付します。この制度の詳細については、区の高齢者施策課 長寿応援ポイント担当【TEL 03-3312-2111(代表)】へおたずねください。

申込方法



- ◆当協議会ホームページ、往復はがき(1人1枚)に①講座・催し名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥託児有の行事は子供の氏名・性別・年齢(月齢) ⑦手話通訳希望の場合はその旨記入、返信用宛名欄に申込者の住所氏名をご記入ください。
- ◆締切日必着(「当日直接」を除く)。抽選結果を返信します。
- ◆送付先 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 井草地域区民センター協議会

～井草の散歩道～ プロムナード・井草川 その2

今回は井草川の源流の切通し公園から井荻駅付近まで歩いてみます。

井草川の本流は、都立杉並工業高校の中を通り、三谷公園へとつながり妙正寺川・井草川遊歩道が始まります。三谷公園の先には、太田道灌にまつわる道灌橋公園があり、遊歩道にはレンガ造りの柱が沢山立っています。上井草二丁目付近には、ベンチや水飲みが設置されており、ひと休み出来ます。

暫く歩いて行くと昭和55年に開園した四宮森公園があり、池には立派な鯉が泳いでいます。園内には水が流れるせせらぎがあり、夏には水遊びする子どもの姿が見られます。四宮森公園を後にして間もなく西武新宿線と交差し、矢頭公園が出てきます。公園の道路ぎわには大きなけやきが数本立っています。今回の散歩では、最後の公園で6番目の柿木北公園付近で線路の南側に戻ります。その先は少し幅も広がり、間もなく井荻駅付近となります。遊歩道には、沢山の公園があり、春の日差しを浴びて散歩してみませんか！

今回は、井荻駅付近から妙正寺公園まで散歩します。



スタート地点 源流の切り通し公園



三谷公園



道灌橋公園



上井草二丁目付近



四宮森公園



矢頭公園



柿木北公園



井荻駅付近



井草地域区民センター協議会 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 Tel.03(3301) 7723

<https://www.igusahome.org>

井草地域区民センター協議会

検索