



— 妙正寺公園 —

## これからの催し・お知らせ

### 11月

- 15日(火) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行
- 18日(金) 講 初めての茶の湯～家庭で楽しむために～①

### 12月

- 2日(金) 講 初めての茶の湯～家庭で楽しむために～②

### 1月

- 15日(日) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行
- 16日(月) 講 民謡と津軽三味線の魅力
- 22日(日) 協 プラネタリウム上映
- 27日(金) 講 豊かで多様な国インドの話

※ 支 支援事業 協 協働事業 講 講座 催 催事

## 3年ぶりに開催されました 井草センターまつり

9月10日(土)・11日(日)



回覧																			

●常置場所：井草地域区民センター、四宮・八成区民集会所、柿木・下井草図書館、上井草スポーツセンター、井草区民事務所、上井草保健センター、地域の各児童館・ゆうゆう館・郵便局、下井草駅・井荻駅・上井草駅、みんなの街の駅、他

# 井草センターまつり

9月10日(土)・11日(日)

晴天に恵まれ、3年ぶりの開催となりました。初日は様々な作品の展示と子供たちがゲームで楽しみ、二日目は多くの団体が参加され、太鼓やウクレレの演奏・練武・ダンス・阿波踊り・歌など多数の演目が披露され多くの方が来場されました。



# コミュニティ・すくーる「井荻村の大村長 内田秀五郎」 10月18日(火)

講師:杉並区郷土博物館 学芸員と四宮親交会会長 井口 茂さん

区制施行90周年記念の企画として行われた今回のコミュニティ・すくーるは、杉並の発展の基礎を築いた「内田秀五郎」についてお話いただきました。内田秀五郎は、明治9年上井草村に農家の長男として生まれ、30歳で井荻村の村長となり、今につながる多くの功績を残しました。主な業績は・電灯敷設・西荻窪駅開設・井荻村耕地整理→区画整理・西武鉄道3駅誘致・水道敷設・中島飛行機東



郷土博物館学芸員



井口さん



京工場の誘致・農業振興・教育振興・風致協会会長等々です。特に、土地区画整理の事業は、将来多くの住人が移り住んでくる、車社会になる等を見通しながら行われ、同時に水道工事に着手しインフラの整備、更には風致協会を設立し、武蔵野の自然を守る環境保護にも尽力しました。当区民センター周辺の碁盤の目に整備された道路はまさに内田秀五郎の功績であると再認識し、偉大な先人の地域・社会のための仕事を成し遂げた人生に深い感銘を受けました。

協働事業

## ～人生100年に向けて～フレイル予防講座

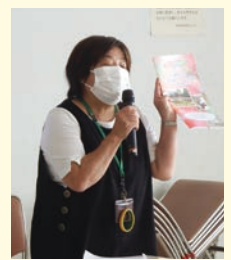
9月22日(木)

協働先:ケア24下井草 講師:すぎなみフレイルサポーターの会 石井徹さん他

杉並区では区民の健康増進を図るため、フレイル予防チェック運動を推進してきました。その中の主なメンバーで「すぎなみフレイルサポーターの会」が今年4月結成されました。

フレイルって何?から始まり、平均寿命と健康寿命について話された後、配布されたチェック表に記入し各自で自分のフレイル度を確認。フレイル予防の為に①栄養をしっかりとる②体を動かす③人とのつながりを大切にしていけることが大事とのことでした。

次はフレイル予防体操です。指・腕・肩・背中・腰・足の体操を参加者も一緒に行いました。さらに、「歩いて伸ばそう健康寿命」ということで、ウォーキングの姿勢や歩き方の見本も教えてくれました。最後に、この協働事業のパートナーであるケア24下井草の長嶋さんから、地域活動の紹介と参加の呼びかけがあり終了となりました。大好評をいただき、皆さん健康への意識が一段と高くなった一日となりました。



## 地域懇談会 「大人の社会科見学- 警察の仕事」 10月11日(火)

荻窪警察署の担当者の方から、災害警備(地震災害のDVDも上映)、交通安全、特殊詐欺等についてお話があり、参加者の皆さんは真剣に聞き入っていました。最後に質疑応答、有意義な懇談となりました。



講座

## 木と暮らす ～木を観る木を知る木で笑う～ 10月15日(土)

講師:樹木医・森林インストラクター  
岩谷 美苗さん



# 井草地域区民センター協議会 今後の催し・講座など(予定)

名称	開催日・時間	定員	費用	申込締切
おもちゃの病院 こわれたおもちゃを修理します。1家族1件まで。 おもちゃドクター：片岡末廣さんほか	11月26日(土) 12月10日(土) 受付13:30～15:00	—	実費がかかる場合があります	当日直接
初めての茶の湯～家庭で簡単に楽しむために～ ※ 講師：茶道裏千家 準教授 相川宗鶴さん	11月18日(金) 12月2日(金) 13:00～15:00 第6・7集会室	8名	2回で1500円	受付終了
民謡と津軽三味線の魅力 ※ 講師：津軽三味線奏者・民謡家 土生みさおさん	1月16日(月) 13:00～15:00 第3・4和室	30名	無料	12月5日(月)～1月5日(木) 往復はがき又は ネット申込
プラネタリウム上映 ドーム型の移動式プラネタリウムで、星空の鑑賞が楽しめます。 対象：小学生(保護者および未就学児の参加は不可) 協働先：社会教育センター	1月22日(日) 1回目 9:30 2回目 10:30 3回目 11:30 軽運動室	各回12名	無料	12月11日(日)～1月11日(水) ネット申込みのみ
豊かで多様な国インドの話 ※ 講師：ボンクシェ プルヴァさん	1月27日(金) 13:00～15:00 第1・2集会室	20名	無料	12月10日(土)～1月10日(火) 往復はがき又は ネット申込

来館時には、マスクの着用をお願いします。予定されております講座やイベントは、中止や変更となる場合がございますのでご了承ください。最新の情報は井草地域区民センター協議会のホームページをご覧ください。

※印を付した講座では、参加者のうち75歳以上の方に「長寿応援ポイントシール」を配付します。この制度の詳細については、区の高齢者施策課 長寿応援ポイント担当【TEL 03-3312-2111 (代表)】へおたずねください。

## 申込方法



- ◆当協議会ホームページ、往復はがき(1人1枚)に①講座・催し名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥託児有の行事は子供の氏名・性別・年齢(月齢) ⑦手話通訳希望の場合はその旨記入、返信用宛名欄に申込者の住所氏名をご記入ください。
- ◆締切日必着(「当日直接」を除く)。抽選結果を返信します。
- ◆送付先 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 井草地域区民センター協議会

## ～井草の散歩道～ かみいぐさ みんなで灯ろうまつり 上井草自治会 8月16日(火)

今年から開催した上井草自治会主催のおまつり「かみいぐさ みんなで灯ろうまつり」は、色々な団体が作った「灯籠」を遊歩道に沿って飾り付けてあり、綺麗な光の道を作っていました。遊歩道を利用して開催した理由は、地域の方々が安心して灯ろうまつりに参加できるようにとの配慮からだそうです。開催するまでは、人が見に来てくれるだろうか？という不安を抱えたままの開催だったそうですが、大勢の人が見に来ていました。参加された方々が口々に「きれい…」と言うため息にも似た言葉がもれていました。

主催の上井草自治会は、「今後も長く地域に根差したお祭りにしていきたい！」と、今回の開催に、手ごたえを感じていました。

来年もまた、「みんなで灯ろうまつり」がコロナに負けず、開催できるといいですね！



井草地域区民センター協議会 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 Tel.03(3301)7723

<https://www.igusahome.org>

井草地域区民センター協議会

検索